



# ♡ベビーマッサージ♡

第5回 子育て支援 R4.9.28



今回は2組の親子に参加して頂き、ベビーマッサージを行いました。  
ゆったりとした雰囲気の中でお母さんに優しく触れてもらい嬉しそうな表情を見せていて、私たちが癒しの時間でした♡「鼻づまりの時に呼吸がしやすくなるマッサージ」や、「便通が良くなるマッサージ」など様々な効果があるので、ぜひお家でもスキンシップの一環として試していただけましたら嬉しいです♪

はじめに音楽に合わせて「のせてのせて」の絵本を見ました♪  
じーっと見つめたり、お母さんと一緒に手を叩いたりしながら、喜んでくれていました！



あかちゃん組に人気のある絵本です★



始めに簡単なふれあい遊びを楽しみました♪

音楽に合わせて揺れたり、こちょこちょしたり…にこにこ笑顔を見せていてとても可愛かったです♡



動きたいお子さんの姿もあったので、それぞれ好きな体勢で無理なくマッサージしていただきました。心地よい音楽をかけながら、ゆったいと触れ合いを楽しみました。

